

Harmonogram wsparcia w projekcie "Seniorze trzymaj formę!" w miesiącu PAŹDZIERNIK

Lp.	Nazwa udzielonego wsparcia	Data odbywania danego wsparcia	Godziny, w których przeprowadzane jest dane wsparcie	Miejsce (adres) i uwagi
1	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	03.10.2022r.	08.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
2	Zajęcia manualne	03.10.2022r.	8.00-11.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
3	zajęcia z fizjoterapeutą	03.10.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 2 osoby
4	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	04.10.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
5	zajęcia muzyczne	04.10.2022r.	10.00-11.30	Stołówka PKPS Darłowo
6	zajęcia komputerowe	04.10.2022r.	10.00-14.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
7	zajęcia z fizjoterapeutą	04.10.2022r.	09.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 2 osoby
8	zajęcia taneczne	04.10.2022r.	10.30-12.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
9	zajęcia sportowe	04.10.2022r.	15.00-16.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
10	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	05.10.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
11	zajęcia komputerowe	05.10.2022r.	10.00-14.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
12	zajęcia taneczne	05.10.2022r.	10.30-11.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
13	zajęcia z fizjoterapeutą	05.10.2022r.	09.00-13.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 6 osób
14	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	06.10.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
15	zajęcia z fizjoterapeutą	06.10.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 4osoby
16	zajęcia muzyczne	06.10.2022r.	10.00-11.30	Stołówka PKPS Darłowo
17	zajęcia ceramiczne	06.10.2022r.	12.00-14.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
18	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	07.10.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
19	Zajęcia ze specjalistą Dietetyk	07.10.2022r.	9.00-10.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
20	zajęcia brydżowe	07.10.2022r.	13.10-14.10	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
21	zajęcia sportowe	07.10.2022r.	15.00-16.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
22	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	10.10.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
23	zajęcia manualne	10.10.2022r.	8.00-11.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
24	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	11.10.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
25	zajęcia z fizjoterapeutą	11.10.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 3 osoby
26	zajęcia specjalistyczno-psychologiczne	11.10.2022r.	11.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
27	zajęcia taneczne	11.10.2022r.	10.30-11.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
28	zajęcia sportowe	11.10.2022r.	15.00-16.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
29	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	12.10.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
30	zajęcia florystyczne	12.10.2022r.	8.00-11.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
31	zajęcia z fizjoterapeutą	12.10.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 2 osoby
32	zajęcia taneczne	12.10.2022r.	10.30-11.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
33	warsztaty psychologiczne	12.10.2022r.	12.30-14.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
34	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	13.10.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
35	zajęcia z fizjoterapeutą	13.10.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa56, Darłowo 2 osoby
36	zajęcia muzyczne	13.10.2022r.	10.00-11.30	Stołówka PKPS Darłowo
37	Zajęcia ceramiczne	13.10.2022r.	12.00-14.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
38	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	14.10.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
39	zajęcia z fizjoterapeutą	14.10.2022r.	9.00-13.00	ul.Wałowa56, Darłowo 6 osób
40	zajęcia brydżowe	14.10.2022r.	13.10-14.10	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
41	zajęcia sportowe	14.10.2022r.	15.00-16.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
42	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	17.10.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
43	zajęcia manualne	17.10.2022r.	8.00-11.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
44	Zajęcia specjalistyczno-prawnicze	17.10.2022r.	13.30-15.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
45	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	18.10.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
46	zajęcia z fizjoterapeutą	18.10.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa56, Darłowo 2 osoby
47	zajęcia taneczne	18.10.2022r.	10.30-11.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
48	zajęcia sportowe	18.10.2022r.	15.00-16.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
49	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	19.10.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
50	zajęcia z fizjoterapeutą	19.10.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 2osoby
51	zajęcia taneczne	19.10.2022r.	10.30-11.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo

52	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	20.10.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
53	zajęcia muzyczne	20.10.2022r.	10.00-11.30	Stołówka PKPS Darłowo
54	Zajęcia kulinarne	20.10.2022r.	09.00-12.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
55	Wycieczka Słupsk	20.10.2022r.	17.00-23.00	Darłowo-Słupsk-Darłowo
56	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	21.10.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
57	zajęcia ze specjalista Dietetyk	21.10.2022r.	9.00-10.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
58	zajęcia kulinarne	21.10.2022r.	9.00-12.30	ul.Szkolna 12, Darłowo
59	zajęcia brydżowe	21.10.2022r.	13.10-14.10	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
60	zajęcia sportowe	21.10.2022r.	15.00-16.30	ul.Szkolna 12, Darłowo
61	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	24.10.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
62	zajęcia manualne	24.10.2022r.	8.00-11.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
63	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	25.10.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
64	zajęcia taneczne	25.10.2022r.	10.30-11.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
65	zajęcia muzyczne	25.10.2022r.	10.00-11.30	Stołówka PKPS Darłowo
66	zajęcia sportowe	25.10.2022r.	15.00-16.30	ul.Szkolna 12, Darłowo
67	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	26.10.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
68	zajęcia taneczne	26.10.2022r.	10.00-11.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
69	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	27.10.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
70	zajęcia muzyczne	27.10.2022r.	10.00-12.00	Stołówka PKPS Darłowo
71	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	28.10.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
72	zajęcia brydżowe	28.10.2022r.	13.10-14.10	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
73	zajęcia sportowe	28.10.2022r.	15.00-16.30	ul.Szkolna 12, Darłowo
74	wieczorek taneczny	28.10.2022r.	16.00-20.00	Restauracja Darłowo
75	Teatr Słupsk	30.10.2022r.	20.00-23.00	Teatr Słupsk