

Harmonogram wsparcia w projekcie "Seniorze trzymaj formę!" w miesiącu SIERPIEŃ 2022r.

Lp.	Nazwa udzielonego wsparcia	Data odbywania danego wsparcia	Godziny, w których przeprowadzone jest dane wsparcie	Miejsce (adres) i uwagi
1	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	01.08.2022r.	8.00 - 13.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
2	zajęcia manualne	01.08.2022r.	8.00 - 11.30	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
3	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	02.08.2022r.	8.00 - 13.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
5	zajęcia taneczne	02.08.2022r.	11.00 - 12.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
6	zajęcia muzyczne	02.08.2022r.	10.00 - 11.00	Stołówka PKPS Darłowo
7	zajęcia sportowe	02.08.2022r.	15.00 - 16.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
8	zajęcia komputerowe	02.08.2022r.	16.00 - 18.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
9	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	03.08.2022r.	8.00 - 13.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
10	zajęcia taneczne	03.08.2022r.	11.00 - 12.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
11	zajęcia z fizjoterapeutą	03.08.2022r.	9.00 - 13.00	ul. Wałowa 56, Darłowo 4 osoby
12	zajęcia komputerowe	03.08.2022r.	16.00 - 18.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
13	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	04.08.2022r.	8.00 - 13.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
15	zajęcia muzyczne	04.08.2022r.	10.00 - 11.00	Stołówka PKPS Darłowo
16	zajęcia ceramiczne	04.08.2022r.	12.00 - 14.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
17	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	05.08.2022r.	8.00 - 13.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
18	zajęcia z fizjoterapeutą	05.08.2022r.	9.00 - 13.00	ul. Wałowa 56, Darłowo 4 osoby
19	zajęcia brydżowe	05.08.2022r.	13.10 - 14.10	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
20	zajęcia sportowe	05.08.2022r.	15.00 - 16.00	ul. Szkolna 12, Darłowo
21	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	08.08.2022r.	8.00 - 13.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
22	zajęcia manualne	08.08.2022r.	8.00 - 11.30	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
23	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	09.08.2022r.	8.00 - 13.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
24	zajęcia specjalistyczno-psychologiczne	09.08.2022r.	8.00 - 11.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
25	zajęcia z fizjoterapeutą	09.08.2022r.	9.00 - 11.00	ul. Wałowa 56, Darłowo 2 osoby
26	zajęcia taneczne	09.08.2022r.	11.00 - 12.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
27	zajęcia muzyczne	09.08.2022r.	10.00 - 11.00	Stołówka PKPS Darłowo
28	zajęcia sportowe	09.08.2022r.	15.00 - 16.00	ul. Szkolna 12, Darłowo
29	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	10.08.2022r.	8.00 - 13.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
30	zajęcia z fizjoterapeutą	10.08.2022r.	9.00 - 13.00	ul. Wałowa 56, Darłowo 6 osób
31	zajęcia taneczne	10.08.2022r.	11.00 - 12.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
32	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	11.08.2022r.	8.00 - 13.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
33	zajęcia muzyczne	11.08.2022r.	10.00 - 11.30	Stołówka PKPS Darłowo
34	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	12.08.2022r.	8.00 - 13.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
35	spotkanie ze specjalista Dietetyk	12.08.2022r.	9.00 - 10.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
36	zajęcia brydżowe	12.08.2022r.	13.10 - 14.10	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
37	zajęcia sportowe	12.08.2022r.	15.00 - 16.00	ul. Szkolna 12, Darłowo
38	ŚWIĘTO-WNIEBOWZIĘCIE NMP	15.08.2022r.	8.00 - 13.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
39	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	16.08.2022r.	8.00 - 13.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
40	zajęcia z fizjoterapeutą	16.08.2022r.	9.00 - 11.00	ul. Wałowa 56, Darłowo 2osoby
41	zajęcia taneczne	16.08.2022r.	11.00 - 1200	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
42	zajęcia sportowe	16.08.2022r.	15.00 - 16.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
43	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	17.08.2022r.	8.00 - 13.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo

44	zajęcia taneczne	17.08.2022r.	11.00 - 12.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
45	zajęcia florystyczne	17.08.2022r.	8.00 - 11.30	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
47	zajęcia z fizjoterapeutą	17.08.2022r.	9.00 - 13.00	ul. Wałowa 56, Darłowo 6osob
48	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	18.08.2022r.	8.00 - 13.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
49	zajęcia z fizjoterapeutą	18.08.2022r.	9.00 - 11.00	ul. Wałowa 56, Darłowo 2 osoby
50	zajęcia muzyczne	18.08.2022r.	10.00 - 11.30	Stołówka PKPS Darłowo
51	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	19.08.2022r.	8.00 - 13.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
52	zajęcia z fizjoterapeutą	19.08.2022r.	9.00 - 11.00	ul. Wałowa 56, Darłowo 2 osoby
53	zajęcia brydżowe	19.08.2022r.	13.10 - 14.10	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
54	zajęcia sportowe	19.08.2022r.	15.00 - 16.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
55	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	22.08.2022r.	8.00 - 13.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
56	zajęcia manualne	22.08.2022r.	9.00 - 12.30	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
57	zajęcia z fizjoterapeutą	22.08.2022r.	9.00 - 11.00	ul. Wałowa 56, Darłowo 2 osoby
58	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	23.08.2022r.	8.00 - 13.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
59	zajęcia z fizjoterapeutą	23.08.2022r.	9.00 - 11.00	ul. Wałowa 56, Darłowo 3 osoby
60	zajęcia taneczne	23.08.2022r.	11.00 - 12.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
61	zajęcia muzyczne	23.08.2022r.	10.00 - 11.30	Stołówka PKPS Darłowo
62	zajęcia sportowe	23.08.2022r.	15.00 - 16.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
63	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	24.08.2022r.	8.00 - 13.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
64	zajęcia z fizjoterapeutą	24.08.2022r.	9.00 - 13.00	ul. Wałowa 56, Darłowo 6 osoby
65	zajęcia muzyczne	24.08.2022r.	10.00 - 11.30	Stołówka PKPS Darłowo
66	zajęcia taneczne	24.08.2022r.	11.00 - 12.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
67	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	25.08.2022r.	8.00 - 13.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
68	zajęcia z fizjoterapeutą	25.08.2022r.	9.00 - 11.00	ul. Wałowa 56, Darłowo 2 osoby
69	zajęcia muzyczne	25.08.2022r.	10.00 - 11.00	Stołówka PKPS Darłowo
70	zajęcia ceramiczne	25.08.2022r.	12.00 - 14.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
71	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	26.08.2022r.	8.00 - 13.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
72	zajęcia ze specjalista Dietetyk	26.08.2022r.	9.00 - 10.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
73	zajęcia brydżowe	26.08.2022r.	13.10 - 14.10	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
74	zajęcia sportowe	26.08.2022r.	15.00 - 16.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
75	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	29.08.2022r.	8.00 - 13.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
76	poradnictwo specjalistyczno-prawnicze	29.08.2022r.	13.30 - 15.30	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
77	zajęcia manualne	29.08.2022r.	9.00 - 12.30	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
78	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	30.08.2022r.	8.00 - 13.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
79	zajęcia sportowe	30.08.2022r.	15.00 - 16.00	ul. Szkolna 12, Darłowo
80	zajęcia taneczne	30.08.2022r.	10.00 - 10.30	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
81	zajęcia kulinarne	30.08.2022r.	9.00 - 12.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
82	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	31.03.2022r.	8.00 - 13.00	ul. M.C. Skłodowskiej 44, Darłowo
83	zajęcia kulinarne	31.03.2022r.	10.00 - 10.30	Stołówka PKPS Darłowo