

KLUB Seniora HARMONOGRAM WSPARCIA SIERPIEŃ 2026 r.													
					ilość h dydaktycznych - jeżeli dotyczy	miejsce realizacji			ilość h dydaktycznych - jeżeli dotyczy	miejsce realizacji			ilość h dydaktycznych - jeżeli dotyczy
data	dzień	iejsce realizacji	odzaj wsparcia	godziny			odzaj wsparcia	godziny			odzaj wsparcia	godziny	
1	sobota												
2	niedziela												
3	poniedziałek	siedziba Klub	ART.TERAPIA	8:00-13:00	5	siedziba Klub	OGRODNICZE	13:00-16:00		siedziba Klub	OGRODNICZE	13:00-16:00	3
			Gimnastyka w ogrodzie	8:00-12:00		siedziba Klub	SPOTKANIE INTEGRACYJNO- TANECHNE	12:00-16:00		siedziba Klub	SPOTKANIE INTEGRACYJNO- TANECHNE	12:00-16:00	
4	wtorek	siedziba Klub											
5	środa	siedziba Klub	Nordic walk	8:00-13:00		Darłowo	KINO	18:00-21:00		Darłowo	KINO	18:00-21:00	
6	czwartek	siedziba Klub	grupa wsparcia	9:00-12:00	3	Hotel Lidia D	BASEN	13:00-16:00		Hotel Lidia D	BASEN	13:00-16:00	
7	piątek	siedziba Klub	ict	9:00-12:00	3	Darłowo	SPACER PO	13:00-16:00		Darłowo	SPACER PO	13:00-16:00	
8	sobota												
9	niedziela												
			ART.TERAPIA	8:00-13:00	5	siedziba Klub	zajęcia z ćwiczenia pamięci	13:00-16:00		Darłowo	zajęcia z ćwiczenia pamięci	13:00-16:00	
10	poniedziałek	siedziba Klub											
11	wtorek	siedziba Klub	Nordic walk	8:00-12:00	1	siedziba Klub	OGRODNICZE	13:00-16:00		siedziba Klub	OGRODNICZE	13:00-16:00	3
12	środa	siedziba Klub	zajęcia kraw	8:00-13:00	5	DARŁÓWKO	ROWERY	13:00-16:00		DARŁÓWKO	ROWERY	13:00-16:00	
13	czwartek	siedziba Klub	zajęcia indy	8:00-13:00		Hotel Lidia D	BASEN	13:00-16:00	3	Hotel Lidia D	BASEN	13:00-16:00	
				9:00-12:00	3	siedziba Klub	zajęcia z ćwiczenia pamięci	13:00-16:00		siedziba Klub	zajęcia z ćwiczenia pamięci	13:00-16:00	3
14	piątek	siedziba Klub					ict						
15	sobota												
16	niedziela												
			ART.TERAPIA	8:00-13:00	3	siedziba Klub	zajęcia z ćwiczenia pamięci	13:00-16:00		siedziba Klub	zajęcia z ćwiczenia pamięci	13:00-16:00	3
17	poniedziałek	siedziba Klub											
18	wtorek	siedziba Klub	Gimnastyka w ogrodzie	8:00-12:00	1	siedziba Klub	OGRODNICZE	12:00-15:00		siedziba Klub	OGRODNICZE	12:00-15:00	3
19	środa	siedziba Klub	zajęcia kulinarne	8:00-13:00	5	siedziba Klub	OGRODNICZE	13:00-16:00	3	siedziba Klub	OGRODNICZE	13:00-16:00	3
20	czwartek	siedziba Klub	ict	9:00-12:00	5	Hotel Lidia D	BASEN	13:00-16:00		Hotel Lidia D	BASEN	13:00-16:00	
21	piątek	siedziba Klub	zajęcia kraw	8:00-13:00	5	Darłowo	KINO	18:00-21:00		Darłowo	KINO	18:00-21:00	
22	sobota												
23	niedziela												
24	poniedziałek	siedziba Klub	ict	8:00-11:00	3	siedziba Klub	u Seniora	11:00-13:30	PRELEK	siedziba Klub	PRELEKCJE	11:00-13:30	
25	wtorek	siedziba Klub	ict	9:00-12:00	3	Darłowo	OGRODNICZE	12:00-15:00		siedziba Klub	OGRODNICZE	12:00-15:00	
						siedziba Klub	zajęcia z ćwiczenia pamięci	13:00-16:00	3	siedziba Klub	zajęcia z ćwiczenia pamięci	13:00-16:00	
26	środa	Darłowo					Nordic walk				8:00-13:00		
27	czwartek	siedziba Klub	Gimnastyka w ogrodzie	8:00-12:00	1	Hotel Lidia D	BASEN	13:00-16:00		Hotel Lidia D	BASEN	13:00-16:00	
28	piątek	siedziba Klub	zajęcia indy	8:00-13:00		DARŁÓWKO	SPACER PO	13:00-16:00	3	DARŁÓWKO	SPACER PO	13:00-16:00	
29	sobota												
30	niedzieia												
						siedziba Klub	zajęcia z ćwiczenia pamięci	13:00-16:00		siedziba Klub	zajęcia z ćwiczenia pamięci	13:00-16:00	3
31	poniedziałek	siedziba Klub					zajęcia kraw				8:00-13:00		