

KLUB Seniora HARMONOGRAM WSPARCIA LIPIEC 2026 r.														
data		dzień	miejsce realizacji	rodzaj wsparcia	godziny	ilość h dydaktycznych - jeżeli dotyczy	miejsce realizacji	rodzaj wsparcia	godziny	ilość h dydaktycznych - jeżeli dotyczy	miejsce realizacji	rodzaj wsparcia	godziny	ilość h dydaktycznych - jeżeli dotyczy
1	środa	siedziba Klub	zajęcia indywidualne	8:00-13:00			siedziba Klub	zajęcia z ćwiczenia pamięci	13:00-16:00		siedziba Klub	zajęcia z ćwiczenia pamięci	13:00-16:00	3
2	czwartek	siedziba Klub	zajęcia indywidualne	8:00-13:00			Hotel Lidia D	BASEN	13:00-16:00		Hotel Lidia D	BASEN	13:00-16:00	
3	piątek	siedziba Klub	zajęcia kraw	8:00-13:00	3		siedziba Klub	zajęcia z ćwiczenia pamięci	13:00-16:00		siedziba Klub	zajęcia z ćwiczenia pamięci	13:00-16:00	3
4	sobota													
5	niedziela													
6	poniedziałek	siedziba Klub	ART.TERAPIA	8:00-13:00	5		siedziba Klub	OGRODNICZE	13:00-16:00		siedziba Klub	OGRODNICZE	13:00-16:00	3
7	wtorek	siedziba Klub	Gimnastyka w ogrodzie	8:00-12:00			siedziba Klub	SPOTKANIE INTEGRACYJNO-TANECZNE	12:00-16:00		siedziba Klub	SPOTKANIE INTEGRACYJNO-TANECZNE	12:00-16:00	
8	środa	siedziba Klub	Nordic walk	8:00-13:00			Darłowo	KINO	18:00-21:00		Darłowo	KINO	18:00-21:00	
9	czwartek	siedziba Klub	grupa wsparcia	9:00-12:00	3		Hotel Lidia D	BASEN	13:00-16:00		Hotel Lidia D	BASEN	13:00-16:00	
10	piątek	siedziba Klub	ict	9:00-12:00	3		Darłowo	SPACER PO	13:00-16:00		Darłowo	SPACER PO	13:00-16:00	
11	sobota													
12	niedziela													
13	poniedziałek	siedziba Klub	ART.TERAPIA	8:00-13:00	5		siedziba Klub	zajęcia z ćwiczenia pamięci	13:00-16:00		Darłowo	zajęcia z ćwiczenia pamięci	13:00-16:00	
14	wtorek	siedziba Klub	Nordic walk	8:00-12:00	1		siedziba Klub	OGRODNICZE	13:00-16:00		siedziba Klub	OGRODNICZE	13:00-16:00	3
15	środa	siedziba Klub	zajęcia kraw	8:00-13:00	5		DARŁÓWKO	ROWERY	13:00-16:00		DARŁÓWKO	ROWERY	13:00-16:00	
16	czwartek	siedziba Klub	zajęcia indywidualne	8:00-13:00			Hotel Lidia D	BASEN	13:00-16:00	3	Hotel Lidia D	BASEN	13:00-16:00	
17	piątek	siedziba Klub	ict	9:00-12:00	3		siedziba Klub	YOGA W OGRODZIE PRZY MUZYCE	12:00-16:00	3	siedziba Klub	YOGA W OGRODZIE PRZY MUZYCE	12:00-16:00	
18	sobota													
19	niedziela													
20	poniedziałek	siedziba Klub	ART.TERAPIA	8:00-13:00	3		siedziba Klub	zajęcia z ćwiczenia pamięci	13:00-16:00		siedziba Klub	zajęcia z ćwiczenia pamięci	13:00-16:00	3
21	wtorek	siedziba Klub	Gimnastyka w ogrodzie	8:00-12:00	1		siedziba Klub	OGRODNICZE	12:00-15:00		siedziba Klub	OGRODNICZE	12:00-15:00	3
22	środa	siedziba Klub	zajęcia kulinarne	8:00-13:00	5		siedziba Klub	ZWIEDZANIE DARŁÓWA	13:00-16:00		siedziba Klub	ZWIEDZANIE DARŁÓWA	13:00-16:00	3
23	czwartek	siedziba Klub	ict	9:00-12:00	5		Hotel Lidia D	BASEN	13:00-16:00		Hotel Lidia D	BASEN	13:00-16:00	
24	piątek	siedziba Klub	zajęcia kraw	8:00-13:00	5		Darłowo	KINO	18:00-21:00		Darłowo	KINO	18:00-21:00	
25	sobota													
26	niedziela													
27	poniedziałek	siedziba Klub	ict	8:00-11:00	3		siedziba Klubu Seniora	PRELEKCJE	11:00-13:30		siedziba Klub	PRELEKCJE	11:00-13:30	
28	wtorek	siedziba Klub	ict	9:00-12:00	3		Darłowo	OGRODNICZE	12:00-15:00		siedziba Klub	OGRODNICZE	12:00-15:00	
29	środa	Darłowo	Nordic walk	8:00-13:00			siedziba Klub	zajęcia z ćwiczenia pamięci	13:00-16:00	3	siedziba Klub	zajęcia z ćwiczenia pamięci	13:00-16:00	
30	czwartek	siedziba Klub	Gimnastyka w ogrodzie	8:00-12:00	1		siedziba Klub	OGRODNICZE	12:00-15:00	3	siedziba Klub	OGRODNICZE	12:00-15:00	
31	piątek	siedziba Klub	zajęcia indywidualne	8:00-13:00			DARŁÓWKO	SPACER PO	13:00-16:00	3	DARŁÓWKO	SPACER PO	13:00-16:00	