

| KLUB Seniora HARMONOGRAM WSPARCIA CZERWIEC 2026 r. |       |                 |               |         |                                                 |                       |               |         |                                                 |                       |               |         |                                                 |
|----------------------------------------------------|-------|-----------------|---------------|---------|-------------------------------------------------|-----------------------|---------------|---------|-------------------------------------------------|-----------------------|---------------|---------|-------------------------------------------------|
| data                                               | dzień | iejsce realizac | odzaj wspacia | godziny | ilość h<br>dydaktyczny<br>ch -jeżeli<br>dotyczy | miejsce<br>realizacji | odzaj wspacia | godziny | ilość h<br>dydaktyczny<br>ch -jeżeli<br>dotyczy | miejsce<br>realizacji | odzaj wspacia | godziny | ilość h<br>dydaktyczny<br>ch -jeżeli<br>dotyczy |

|        |              |               |                                 |             |   |               |                                   |             |   |               |                                   |             |   |
|--------|--------------|---------------|---------------------------------|-------------|---|---------------|-----------------------------------|-------------|---|---------------|-----------------------------------|-------------|---|
|        |              |               |                                 |             |   |               |                                   |             |   |               |                                   |             |   |
| sobota |              |               |                                 |             |   |               |                                   |             |   |               |                                   |             |   |
|        | niedziela    |               |                                 |             |   |               |                                   |             |   |               |                                   |             |   |
| 1      | poniedziałek | Darłowo       | Nordic walk                     | 8:00-12:00  |   | siedziba Klub | zajęcia z<br>ćwiczenia<br>pamięci | 12:00-15:00 | 3 | siedziba Klub | zajęcia indy                      | 15:00-16:00 |   |
| 2      | wtorek       | siedziba Klub | zajęcia/tane<br>czne<br>ruchowe | 11-11:45    | 1 | siedziba Klub | OGRODNICZ<br>E                    | 12:00-15:00 | 3 | siedziba Klub | zajęcia indy                      | 15:00-16:00 |   |
| 3      | środa        | siedziba Klub | zajęcia kraw                    | 8:00-13:00  | 5 | siedziba Klub | zajęcia z<br>ćwiczenia<br>pamięci | 13:00-16:00 |   | siedziba Klub | zajęcia z<br>ćwiczenia<br>pamięci | 13:00-16:00 | 3 |
| 4      | czwartek     |               |                                 |             |   |               |                                   |             |   |               |                                   |             |   |
| 5      | piątek       | siedziba Klub | ict                             | 9:00-12:00  | 3 | siedziba Klub | ceramika                          | 11:30-13:00 |   | Kino Bajka Dr | KINO                              | 17:00-19:00 |   |
| 6      | sobota       |               |                                 |             |   |               |                                   |             |   |               |                                   |             |   |
| 7      | niedziela    |               |                                 |             |   |               |                                   |             |   |               |                                   |             |   |
| 8      | poniedziałek | siedziba Klub | ART.TERAP                       | 8:00-13:00  | 5 | siedziba Klub | OGRODNICZ<br>E                    | 13:00-16:00 |   | siedziba Klub | OGRODNICZ<br>E                    | 13:00-16:00 |   |
| 9      | wtorek       | siedziba Klub | zajęcia<br>taneczne/ru<br>chowe | 11:00-11:45 | 1 | siedziba Klub | zajęcia z<br>ćwiczenia<br>pamięci | 12:00-15:00 |   | siedziba Klub | zajęcia z<br>ćwiczenia<br>pamięci | 12:00-15:00 |   |
| 10     | środa        | siedziba Klub | Nordic walk                     | 8:00-12:00  |   | siedziba Klub | zajęcia indy                      | 12:00-16:00 |   | siedziba Klub | zajęcia indy                      | 12:00-16:00 |   |
| 11     | czwartek     | siedziba Klub | grupa wspa                      | 9:00-12:00  | 3 | siedziba Klub | BASEN                             | 13:00-16:00 |   | Hotel Lidia D | BASEN                             | 13:00-16:00 |   |
| 12     | piątek       | siedziba Klub | ict                             | 9:00-12:00  | 3 | siedziba Klub | ceramika                          | 11:30-13:00 |   | Darłowo       | SPACER P                          | 13:00-16:00 |   |
| 13     | sobota       |               |                                 |             |   |               |                                   |             |   |               |                                   |             |   |
| 14     | niedziela    |               |                                 |             |   |               |                                   |             |   |               |                                   |             |   |
| 15     | poniedziałek | siedziba Klub | ART.TERAP                       | 8:00-13:00  | 5 | siedziba Klub | zajęcia z<br>ćwiczenia<br>pamięci | 13:00-16:00 |   | Darłowo       | zajęcia z<br>ćwiczenia<br>pamięci | 13:00-16:00 |   |
| 16     | wtorek       | siedziba Klub | Nordic walk                     | 8:00-12:00  | 1 | siedziba Klub | OGRODNICZ<br>E                    | 13:00-16:00 |   | siedziba Klub | OGRODNICZ<br>E                    | 13:00-16:00 | 3 |
| 17     | środa        | siedziba Klub | zajęcia kraw                    | 8:00-13:00  | 5 | KINO BAJKA    | Cyberbezpie                       | 13:00-16:00 |   | KINO BAJKA    | Cyberbezpie                       | 13:00-16:00 |   |
| 18     | czwartek     | siedziba Klub | zajęcia ibnd                    | 8:00-10:00  |   | siedziba Klub | zajęcia z<br>ćwiczenia<br>pamięci | 10:00-13:00 | 3 | Hotel Lidia D | BASEN                             | 13:00-16:00 |   |
| 19     | piątek       | siedziba Klub | ict                             | 9:00-12:00  | 3 | siedziba Klub | OGRODNICZ<br>E                    | 12:00-15:00 | 3 | Darłowo       | KINO                              | 18:00-20:00 |   |
| 20     | sobota       |               |                                 |             |   |               |                                   |             |   |               |                                   |             |   |
| 21     | niedziela    |               |                                 |             |   |               |                                   |             |   |               |                                   |             |   |
| 22     | poniedziałek | siedziba Klub | ART.TERAP                       | 8:00-13:00  | 3 | siedziba Klub | zajęcia z<br>ćwiczenia<br>pamięci | 13:00-16:00 |   | siedziba Klub | zajęcia z<br>ćwiczenia<br>pamięci | 13:00-16:00 | 3 |
| 23     | wtorek       | siedziba Klub | zajęcia<br>taneczne/ru<br>chowe | 11:00-11:45 | 1 | siedziba Klub | OGRODNICZ<br>E                    | 12:00-15:00 |   | siedziba Klub | OGRODNICZ<br>E                    | 12:00-15:00 | 3 |
| 24     | środa        | siedziba Klub | zajęcia kraw                    | 8:00-13:00  | 5 | siedziba Klub | PRELEKCJE                         | 13:00-16:00 |   | siedziba Klub | PRELEKCJE                         | 13:00-16:00 | 3 |
| 25     | czwartek     | siedziba Klub | zajęcia kulir                   | 8:00-13:00  | 5 | Hotel Lidia D | BASEN                             | 13:00-16:00 |   | Hotel Lidia D | BASEN                             | 13:00-16:00 |   |
| 26     | piątek       | Darłowo       | ict                             | 9:00-12:00  |   | siedziba Klub | ceramika                          | 11:30-13:00 | 3 | DARŁÓWKO      | KONCERT                           | 13:00-16:00 |   |
| 27     | sobota       |               |                                 |             |   |               |                                   |             |   |               |                                   |             |   |
| 28     | niedziela    |               |                                 |             |   |               |                                   |             |   |               |                                   |             |   |
| 29     | poniedziałek | Darłowo       | Nordic walk                     | 8:00-12:00  |   | Darłowo       | „Szlakiem c                       | 12:00-16:00 |   | Darłowo       | „Szlakiem c                       | 12:00-16:00 |   |
| 30     | wtorek       | siedziba Klub | spotkanie in                    | 8:00-9:00   |   | Darłowo       | wyjście do L                      | 9:00-13:00  |   | Hotel Lidia D | BASEN                             | 13:00-16:00 |   |