

KLUB Seniora HARMONOGRAM WSPARCIA MAJ 2026 r.													
					ilość h dydaktycznych - jeżeli dotyczy				ilość h dydaktycznych - jeżeli dotyczy				ilość h dydaktycznych - jeżeli dotyczy
data	dzień	miejsce realizacji	rodzaj wsparcia	godziny		rodzaj wsparcia	godziny			miejsce realizacji	rodzaj wsparcia	godziny	
1	piątek												
2	sobota												
3	niedziela												
4	poniedziałek	Darłowo	Nordic walking/k	8:00-12:00		siedziba Klub	zajęcia z ćwiczenia pamięci	12:00-15:00	3	siedziba Klub	zajęcia indywidual	15:00-16:00	
5	wtorek	siedziba Klubu Senior	zajęcia/taneczne ruchowe	11-11:45	1	siedziba Klub	OGRODNICZE	12:00-15:00	3	siedziba Klub	zajęcia indywidual	15:00-16:00	
6	środa	siedziba Klubu Senior	zajęcia krawieck	8:00-13:00	5	siedziba Klub	zajęcia z ćwiczenia pamięci	13:00-16:00		siedziba Klub	zajęcia z ćwiczenia pamięci	13:00-16:00	3
7	czwartek	siedziba Klubu Senior	spotkanie indywid	8:00-12:00		Darłowo	spacer po parku	12:00-13:00		Hotel Lidia D	BASEN	13:00-16:00	
8	piątek	siedziba Klubu Senior	ict	9:00-12:00	3	siedziba Klub	ceramika	11:30-13:00		Kino Bajka D	KINO	17:00-19:00	
9	sobota												
10	niedziela												
11	poniedziałek	siedziba Klubu Senior	ART.TERAPIA	8:00-13:00	5	siedziba Klub	OGRODNICZE	13:00-16:00		siedziba Klub	OGRODNICZE	13:00-16:00	
12	wtorek	siedziba Klubu Senior	zajęcia taneczne/rucho we	11:00-11:45	1	siedziba Klub	zajęcia z ćwiczenia pamięci	12:00-15:00		Darłowo Kar	WIECZOREK INTEGR	16:00-19:00	
13	środa	siedziba Klubu Senior	Nordic walking/k	8:00-12:00		siedziba Klub	zajęcia indywidual	12:00-16:00		siedziba Klub	zajęcia indywidual	12:00-16:00	
14	czwartek	siedziba Klubu Senior	grupa wsparcia	9:00-12:00	3	siedziba Klub	BASEN	13:00-16:00		Hotel Lidia D	BASEN	13:00-16:00	
15	piątek	siedziba Klubu Senior	ict	9:00-12:00	3	siedziba Klub	ceramika	11:30-13:00		Darłowo	SPACER PO PAR	13:00-16:00	
16	sobota												
17	niedziela												
18	poniedziałek	siedziba Klubu Senior	ART.TERAPIA	8:00-13:00	5	siedziba Klub	zajęcia z ćwiczenia pamięci	13:00-16:00		Darłowo	zajęcia z ćwiczenia pamięci	13:00-16:00	
19	wtorek	siedziba Klubu Senior	Nordic walking/k	8:00-12:00	1	siedziba Klub	OGRODNICZE	13:00-16:00		siedziba Klub	OGRODNICZE	13:00-16:00	3
20	środa	siedziba Klubu Senior	zajęcia krawieck	8:00-13:00	5	SZCZECIN	TEATR SZCZECIN	13:00-16:00		SZCZECIN FIL	TEATR SZCZECIN	18:00-20:00	
21	czwartek	siedziba Klubu Senior	zajęcia ibndywid	8:00-10:00		siedziba Klub	zajęcia z ćwiczenia pamięci	10:00-13:00	3	Hotel Lidia D	BASEN	13:00-16:00	
22	piątek	siedziba Klubu Senior	ict	9:00-12:00	3	siedziba Klub	OGRODNICZE	12:00-15:00	3	Darłowo	KINO	18:00-20:00	
23	sobota												
24	niedziela												
25	poniedziałek	siedziba Klubu Senior	ART.TERAPIA	8:00-13:00	3	siedziba Klub	zajęcia z ćwiczenia pamięci	13:00-16:00		siedziba Klub	zajęcia z ćwiczenia pamięci	13:00-16:00	3
26	wtorek	siedziba Klubu Senior	zajęcia taneczne/rucho we	11:00-11:45	1	siedziba Klub	OGRODNICZE	12:00-15:00		siedziba Klub	OGRODNICZE	12:00-15:00	3
27	środa	siedziba Klubu Senior	zajęcia krawieck	8:00-13:00	5	siedziba Klub	PRELEKCJE	13:00-16:00		siedziba Klub	PRELEKCJE	13:00-16:00	3
28	czwartek	siedziba Klubu Senior	zajęcia kulinarne	8:00-13:00	5	Hotel Lidia D	BASEN	13:00-16:00		Hotel Lidia D	BASEN	13:00-16:00	
29	piątek	Darłowo	ict	9:00-12:00		siedziba Klub	ceramika	11:30-13:00	3	DARŁÓWKO	KONCERT	13:00-16:00	
30	sobota												
31	niedziela												