

| KLUB seniora HARMONOGRAM WSPARCIA KWIECIEŃ2026 r. |              |                        |                             |                                                 |                       |                |                                         |                                                 |                       |                        |                     |                                                 |
|---------------------------------------------------|--------------|------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------|----------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------|------------------------|---------------------|-------------------------------------------------|
|                                                   |              |                        |                             | ilość h<br>dydaktyczny<br>ch -jeżeli<br>dotyczy | miejsce<br>realizacji |                |                                         | ilość h<br>dydaktyczny<br>ch -jeżeli<br>dotyczy |                       |                        |                     | ilość h<br>dydaktyczny<br>ch -jeżeli<br>dotyczy |
| data                                              | dzień        | iejsce realizacj       | rodzaj wspacia              | godziny                                         |                       | rodzaj wspacia | godziny                                 |                                                 | miejsce<br>realizacji | rodzaj wspacia         | godziny             |                                                 |
| 1                                                 | środa        | siedziba Klub          | warsztaty kulinarne         | 8:00-13:00                                      |                       | siedziba Klub  | spotkanie indywidualne                  | 12:00-14:30                                     | siedziba Klub         | art.-terapia           | 14:30-16:00         |                                                 |
| 2                                                 | czwartek     | siedziba Klub          | spotkanie indywidualne      | 8:00-12:00                                      |                       | siedziba Klub  | ict                                     | 12:00-14:30                                     | siedziba Klub         | zajęcia z ćwiczenia    | 14:30-16:00         |                                                 |
|                                                   |              |                        | zajęcia z ćwiczenia pamięci |                                                 |                       |                |                                         |                                                 |                       |                        |                     |                                                 |
| 3                                                 | piątek       | siedziba Klub          | pamięci                     | 8:00-10:30                                      |                       | siedziba Klub  | ceramika                                | 11:30-14:00                                     | siedziba Klub         | spotkania indywidualne | 14:30-16:00         |                                                 |
| 4                                                 | sobota       |                        |                             |                                                 |                       |                |                                         |                                                 |                       |                        |                     |                                                 |
| 5                                                 | niedziela    |                        |                             |                                                 |                       |                |                                         |                                                 |                       |                        |                     |                                                 |
| 6                                                 | poniedziałek | siedziba Klub          | spotkania indywidualne      | 8:00-12:00                                      |                       | siedziba Klub  | zajęcia z ćwiczenia pamięci             | 12:00-14:30                                     | siedziba Klub         | art.-terapia           | 14:30-16:00         |                                                 |
| 7                                                 | wtorek       | siedziba Klub          | zajęcia/taneczne ruchowe    | 11-11:45                                        | 1                     | siedziba Klub  | OGRODNICZE                              | 12:00-14:30                                     | siedziba Klub         | zajęcia z ćwiczenia    | 14:30-16:00         |                                                 |
| 8                                                 | środa        | siedziba Klubu Seniora |                             |                                                 |                       | siedziba Klub  | zajęcia z ćwiczenia pamięci             | 12:00-14:30                                     | siedziba Klub         | zajęcia krawieckie     | 14:30-16:00         |                                                 |
| 9                                                 | czwartek     | siedziba Klub          | spotkanie indywidualne      | 8:00-12:00                                      |                       | siedziba Klub  | spotkanie indywidualne                  | 12:00-13:00                                     | siedziba Klub         | BASEN                  | 13:00-16:00         |                                                 |
| 10                                                | piątek       | siedziba Klub          | zajęcia krawieckie          | 8:00-12:00                                      |                       | siedziba Klub  | ceramika                                | 11:30-14:00                                     | Kino Bajka Dr         | KINO                   | 19:20-21:20         |                                                 |
| 11                                                | sobota       |                        |                             |                                                 |                       |                |                                         |                                                 |                       |                        |                     |                                                 |
| 12                                                | niedziela    |                        |                             |                                                 |                       |                |                                         |                                                 |                       |                        |                     |                                                 |
| 13                                                | poniedziałek | JW Darłówko            | koncert                     | 9:00-12:00                                      |                       | siedziba Klub  | zajęcia ćwiczenia pamięci               | 12:00-14:30                                     | siedziba Klub         | spotkania indywidualne | 14:30-16:00         |                                                 |
|                                                   |              |                        | zajęcia taneczne/ruchowe    |                                                 |                       |                |                                         |                                                 |                       |                        |                     |                                                 |
| 14                                                | wtorek       | siedziba Klub          | owe                         | 11:00-11:45                                     |                       | siedziba Klub  | SZKOLENIE ANIMATORÓW                    | 12:00-16:00                                     | siedziba Klub         | SZKOLENIE ANIMATORÓW   | 12:00-16:00         |                                                 |
| 15                                                | środa        | siedziba Klub          | SZKOLENIE ANIMATORÓW        | 8:00-12:00                                      |                       | siedziba Klub  | zajęcia ćwiczenia pamięci               | 12:00-14:30                                     | siedziba Klub         | spotkania indywidualne | 14:30-16:00         |                                                 |
| 16                                                | czwartek     | siedziba Klub          | grupa wsparcia              | 8:00-12:00                                      |                       | siedziba Klub  | OGRODNICZE                              | 12:00-14:30                                     | siedziba Klub         | BASEN                  | 13:00-16:00         |                                                 |
|                                                   |              |                        | zajęcia z ćwiczenia pamięci |                                                 |                       |                |                                         |                                                 |                       |                        |                     |                                                 |
| 17                                                | piątek       | siedziba Klub          | pamięci                     | 8:00-10:30                                      |                       | siedziba Klub  | Prelekcje - „Fizjoterapia dla seniorów" | 11:00-14:30                                     | 4                     | siedziba Klub          | zajęcia z ćwiczenia | 14:30-16:00                                     |
| 18                                                | sobota       |                        |                             |                                                 |                       |                |                                         |                                                 |                       |                        |                     |                                                 |
| 19                                                | niedziela    |                        |                             |                                                 |                       |                |                                         |                                                 |                       |                        |                     |                                                 |
| 20                                                | poniedziałek | siedziba Klub          | art.-terapia                | 8:00-12:00                                      |                       | siedziba Klub  | zajęcia z ćwiczenia pamięci             | 12:00-14:30                                     | siedziba Klub         | art.-terapia           | 14:30-16:00         |                                                 |
|                                                   |              |                        | SZKOLENIE ANIMATORÓW        |                                                 |                       |                |                                         |                                                 |                       |                        |                     |                                                 |
| 21                                                | wtorek       | siedziba Klub          | W                           | 8:00-12:00                                      | 1                     | siedziba Klub  | OGRODNICZE                              | 12:00-14:30                                     | siedziba Klub         | spotkania indywidualne | 14:30-16:00         |                                                 |
| 22                                                | środa        | siedziba Klub          | zajęcia krawieckie          | 8:00-12:00                                      |                       | siedziba Klub  | SZKOLENIE ANIMATORÓW                    | 12:00-16:00                                     | Kino Bajka Dr         | KINO                   | 19:20-21:20         |                                                 |
| 23                                                | czwartek     | siedziba Klub          | spotkania indywidualne      | 8:00-12:00                                      |                       | siedziba Klub  | zajęcia z ćwiczenia pamięci             | 12:00-14:30                                     | siedziba Klub         | ict                    | 14:30-16:00         |                                                 |
|                                                   |              |                        | zajęcia z ćwiczenia pamięci |                                                 |                       |                |                                         |                                                 |                       |                        |                     |                                                 |
| 24                                                | piątek       | siedziba Klub          | pamięci                     | 8:00-10:30                                      |                       | siedziba Klub  | OGRODNICZE                              | 12:00-14:30                                     | siedziba Klub         | zajęcia krawieckie     | 14:30-16:00         | 3                                               |
| 25                                                | sobota       |                        |                             |                                                 |                       |                |                                         |                                                 |                       |                        |                     |                                                 |
| 26                                                | niedziela    |                        |                             |                                                 |                       |                |                                         |                                                 |                       |                        |                     |                                                 |
| 27                                                | poniedziałek | siedziba Klub          | ict                         | 12:00-14:30                                     |                       | siedziba Klub  | zajęcia z ćwiczenia pamięci             | 12:00-14:30                                     | siedziba Klub         | ict                    | 14:30-16:00         |                                                 |
|                                                   |              |                        | zajęcia taneczne/ruchowe    |                                                 |                       |                |                                         |                                                 |                       |                        |                     |                                                 |
| 28                                                | wtorek       | siedziba Klub          | owe                         | 11:00-11:45                                     | 1                     | siedziba Klub  | OGRODNICZE                              | 12:00-14:30                                     | siedziba Klub         | zajęcia krawieckie     | 14:30-16:00         |                                                 |
| 29                                                | środa        | siedziba Klub          | zajęcia krawieckie          | 8:00-12:00                                      |                       | siedziba Klub  | zajęcia z ćwiczenia pamięci             | 12:00-14:30                                     | siedziba Klub         | spotkania indywidualne | 14:30-16:00         |                                                 |
| 30                                                | czwartek     | siedziba Klub          | spotkania indywidualne      | 8:00-12:00                                      |                       | siedziba Klub  | zajęcia z ćwiczenia                     | 12:00-14:30                                     | siedziba Klub         | BASEN                  | 13:00-16:00         |                                                 |