

KLUB seniora HARMONOGRAM WSPARCIA MARZEC 2026 r.														
data		dzień	miejsce realizacji	rodzaj wspacia	godziny	ilość h dydakt yczny h - jeżeli dotycz y	miejsce realizacji	rodzaj wspacia	godziny	ilość h dydakty cznych - jeżeli dotyczy	miejsce realizacji	rodzaj wspacia	godziny	ilość h dydaktyc znych - jeżeli dotyczy
1	niedziela													
2	poniedziałek	siedziba Klubu Seniora	spotkania indywidualne	8:00-12:00			siedziba Klubu Seniora	zajęcia z ćwiczenia pamięci	12:00-14:30		siedziba Klubu Seniora	art.-terapia	14:30-16:00	
3	wtorek	siedziba Klubu Seniora	zajęcia ruchowe	11-11:45	1		siedziba Klubu Seniora	spotkanie indywidualne	12:00-14:30		siedziba Klubu Seniora	zajęcia z ćwiczenia pamięci	14:30-16:00	
4	środa	siedziba Klubu Seniora	spotkanie indywidualne	8:00-12:00			siedziba Klubu Seniora	zajęcia z ćwiczenia pamięci	12:00-14:30		siedziba Klubu Seniora	spotkania indywidualne	14:30-16:00	
5	czwartek	siedziba Klubu Seniora	zajęcia krawieckie	8:00-12:00			siedziba Klubu Seniora	spotkanie indywidualne	12:00-13:00		siedziba Klubu Seniora	BASEN	13:00-16:00	
6	piątek	siedziba Klubu Seniora	spotkanie indywidualne	8:00-12:00			siedziba Klubu Seniora	ceramika	11:30-14:00		siedziba Klubu Seniora	zajęcia krawieckie	14:30-16:00	
7	sobota													
8	niedziela													
9	poniedziałek	JW Darłówko	koncert	9:00-12:00			siedziba Klubu Seniora	zajęcia z ćwiczenia pamięci	12:00-14:30		siedziba Klubu Seniora	spotkania indywidualne	14:30-16:00	
10	wtorek	siedziba Klubu Seniora	spotkanie indywidualne	8:00-12:00			siedziba Klubu Seniora	spotkanie indywidualne	12:00-14:30		siedziba Klubu Seniora	spotkania indywidualne	14:30-16:00	
11	środa	siedziba Klubu Seniora	zajęcia krawieckie	8:00-12:00			siedziba Klubu Seniora	zajęcia z ćwiczenia pamięci	12:00-14:30		Kino Bajka Darłowo, ul M	KINO	17:00-20:00	
12	czwartek	siedziba Klubu Seniora	grupa wsparcia	8:00-12:00			siedziba Klubu Seniora	spotkanie indywidualne	12:00-13:00		siedziba Klubu Seniora	BASEN	13:00-16:00	
13	piątek	siedziba Klubu Seniora	zajęcia z ćwiczenia pamięci	8:00-10:30			siedziba Klubu Seniora	Prelekcje -Porady p	11:00-14:30	4	siedziba Klubu Seniora	zajęcia z ćwiczenia pamięci	14:30-16:00	
14	sobota													
15	niedziela													
16	poniedziałek	siedziba Klubu Seniora	art.-terapia	8:00-12:00			siedziba Klubu Seniora	zajęcia z ćwiczenia pamięci	12:00-14:30		siedziba Klubu Seniora	art.-terapia	14:30-16:00	
17	wtorek	siedziba Klubu Seniora	zajęcia taneczne/ruchowe	11:00-11:45	1		siedziba Klubu Seniora	spotkanie indywidualne	12:00-14:30		siedziba Klubu Seniora	spotkania indywidualne	14:30-16:00	
18	środa	siedziba Klubu Seniora	zajęcia krawieckie	8:00-12:00			siedziba Klubu Seniora	zajęcia z ćwiczenia pamięci	12:00-14:30		siedziba Klubu Seniora	ict	14:30-16:00	
19	czwartek	siedziba Klubu Seniora	spotkania indywidualne	8:00-12:00			siedziba Klubu Seniora	spotkanie indywidualne	12:00-13:30		Karczma Rzymska Darł	Zabawa integracyjna	13:00-16:00	
20	piątek	siedziba Klubu Seniora	zajęcia z ćwiczenia pamięci	8:00-10:30			siedziba Klubu Seniora	spotkanie idywidualne	12:00-14:30		siedziba Klubu Seniora	zajęcia krawieckie	14:30-16:00	3
21	sobota													
22	niedziela													
23	poniedziałek	siedziba Klubu Seniora	ict	12:00-14:30			siedziba Klubu Seniora	zajęcia z ćwiczenia pamięci	12:00-14:30		siedziba Klubu Seniora	ict	14:30-16:00	
24	wtorek	siedziba Klubu Seniora	zajęcia taneczne/ruchowe	10-10.45	1		siedziba Klubu Seniora	spotkanie indywidualne	12:00-14:30		siedziba Klubu Seniora	zajęcia krawieckie	14:30-16:00	
25	środa	siedziba Klubu Seniora	spotkanie indywidualne	8:00-12:00			siedziba Klubu Seniora	zajęcia z ćwiczenia pamięci	12:00-14:30		siedziba Klubu Seniora	spotkania indywidualne	14:30-16:00	
26	czwartek	siedziba Klubu Seniora	spotkania indywidualne	8:00-12:00			siedziba Klubu Seniora	zajęcia z ćwiczenia	12:00-14:30		siedziba Klubu Seniora	BASEN	13:00-16:00	
27	piątek	siedziba Klubu Seniora	zajęcia z ćwiczenia pamięci	8:00-10:30			siedziba Klubu Seniora	ceramika	11:30-14:00		Kino Bajka Darłowo, ul M	KINO	17:00-20:00	3
28	sobota													
29	niedziela													
30	poniedziałek	siedziba Klubu Seniora	warsztaty kulinarne	8:00-13:00			siedziba Klubu Seniora	spotkanie indywidualne	12:00-14:30		siedziba Klubu Seniora	art.-terapia	14:30-16:00	
31	wtorek	siedziba Klubu Seniora	spotkanie indywidualne	8:00-12:00			siedziba Klubu Seniora	ict	12:00-14:30		siedziba Klubu Seniora	zajęcia z ćwiczenia pamięci	14:30-16:00	