

KLUB seniora HARMONOGRAM WSPARCIA luty 2026 r.												formy dodatkowe			
data	dzień	miejsce realizacji	rodzaj wsparcia	godziny	ilość h dydaktycznych h - jeżeli dotyczy	miejsce realizacji	rodzaj wsparcia	godziny	dydaktycznych h - jeżeli dotyczy	miejsce realizacji	rodzaj wsparcia	godziny	ilość h dydaktycznych h - jeżeli dotyczy	forma	godziny
1	niedziela														
2	poniedziałek	siedziba Klubu Seniora	spotkania indywidualne	8:00-12:00		siedziba Klubu Seniora	zajęcia z ćwiczenia pamięci	12:00-14:30		siedziba Klubu Seniora	spotkania indywidualne	14:30-16:00			
3	wtorek	siedziba Klubu Seniora	zajęcia z ćwiczenia pamięci	8-10:30		siedziba Klubu Seniora	art.-terapia	12:00-14:30		siedziba Klubu Seniora	spotkania indywidualne	14:30-16:00			
4	środa	siedziba Klubu Seniora	zajęcia krawieckie	8:00-12:00		siedziba Klubu Seniora	zajęcia z ćwiczenia pamięci	12:00-14:30		siedziba Klubu Seniora	spotkania indywidualne	14:30-16:00			
5	czwartek	siedziba Klubu Seniora	zajęcia z ćwiczenia pamięci	8:00-10:30		siedziba Klubu Seniora	art.-terapia	12:00-14:30		siedziba Klubu Seniora	BASEN	13:00-15:00			
6	piątek	siedziba Klubu Seniora	zajęcia krawieckie	8:00-12:00		siedziba Klubu Seniora	zajęcia z ćwiczenia pamięci	12:00-14:30		Kino Bajka Darłowo, ul M	Kino Film "Dalej jazda!"	17:00-20:00			
7	sobota														
8	niedziela														
9	poniedziałek	siedziba Klubu Seniora	zajęcia z ćwiczenia pamięci	8-10:30		siedziba Klubu Seniora	art.-terapia	12:00-14:30		siedziba Klubu Seniora	spotkania indywidualne	14:30-16:00			
10	wtorek	siedziba Klubu Seniora	zajęcia taneczne/ruchowe	10-10.45	1	siedziba Klubu Seniora	zajęcia z ćwiczenia pamięci	12:00-14:30		siedziba Klubu Seniora	spotkania indywidualne	14:30-16:00			
11	środa	siedziba Klubu Seniora	zajęcia krawieckie	8:00-11:00		siedziba Klubu Seniora	ict	12:00-14:30		siedziba Klubu Seniora	spotkania indywidualne	14:30-16:00			
12	czwartek	siedziba Klubu Seniora	grupa wsparcia	8:00-12:00		siedziba Klubu Seniora	zajęcia z ćwiczenia pamięci	12:00-14:30		siedziba Klubu Seniora	BASEN	13:00-15:00			
13	piątek	siedziba Klubu Seniora	zajęcia z ćwiczenia pamięci	8-10:30		siedziba Klubu Seniora	Prelekcje podolog : Zadania podologa,	11:00-14:30	4	siedziba Klubu Seniora	spotkania indywidualne	14:30-16:00			
14	sobota														
15	niedziela														
16	poniedziałek	siedziba Klubu Seniora	spotkania indywidualne	8:00-12:00		siedziba Klubu Seniora	zajęcia z ćwiczenia pamięci	12:00-14:30		siedziba Klubu Seniora	spotkania indywidualne	14:30-16:00			
17	wtorek	siedziba Klubu Seniora	taneczne/ruchowe	10-10.45	1	siedziba Klubu Seniora	art.-terapia	12:00-14:30		siedziba Klubu Seniora	spotkania indywidualne	14:30-16:00			
18	środa	siedziba Klubu Seniora	zajęcia krawieckie	8:00-12:00		siedziba Klubu Seniora	zajęcia z ćwiczenia pamięci	12:00-14:30		Kino Bajka Darłowo, ul M	Kino Film. Wichrowe górz	17:00-20:00			
19	czwartek	siedziba Klubu Seniora	spotkania indywidualne	8:00-12:00		siedziba Klubu Seniora	ict	12:00-14:30		siedziba Klubu Seniora	BASEN	13:00-15:00			
20	piątek	siedziba Klubu Seniora	zajęcia z ćwiczenia pamięci	8-10:30		siedziba Klubu Seniora	warsztaty kulinarne	11:00-16:00		siedziba Klubu Seniora	ceramika	12:00-14:30	3		
21	sobota		spotkania indywidualne	8:00-12:00											
22	niedziela		spotkania indywidualne	8:00-12:00											
23	poniedziałek	siedziba Klubu Seniora	ict	12:00-14:30		siedziba Klubu Seniora	zajęcia z ćwiczenia pamięci	12:00-14:30		siedziba Klubu Seniora	spotkania indywidualne	14:30-16:00			
24	wtorek	siedziba Klubu Seniora	zajęcia taneczne/ruchowe	10-10.45	1	siedziba Klubu Seniora	art.-terapia	12:00-14:30		siedziba Klubu Seniora	spotkania indywidualne	14:30-16:00			
25	środa	siedziba Klubu Seniora	zajęcia krawieckie	8:00-12:00		siedziba Klubu Seniora	zajęcia z ćwiczenia pamięci	12:00-14:30		siedziba Klubu Seniora	spotkania indywidualne	14:30-16:00			
26	czwartek	siedziba Klubu Seniora	spotkania indywidualne	8:00-12:00		siedziba Klubu Seniora	ict	12:00-14:30		siedziba Klubu Seniora	BASEN	13:00-15:00			
27	piątek	siedziba Klubu Seniora	zajęcia z ćwiczenia pamięci	8-10:30		siedziba Klubu Seniora	spotkania indywidualne	10:30-12:00		siedziba Klubu Seniora	ceramika	12:00-14:30	3		
28	sobota														