



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Wojewódzki Urząd Pracy  
w Szczecinie

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Człowiek- najlepsza inwestycja

Darłowo, dnia 11 czerwca 2014r.

## ZAPYTANIE OFERTOWE

### **dot. świadczenia usług z zakresu - kursu samoobrony dla 9 osób, matek dzieci niepełnosprawnych.**

w projekcie systemowym „Szansa na rozwój” realizowanym w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki współfinansowanym ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, Priorytet VII: Promocja integracji społecznej, Działanie 7.1. Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji, Poddziałanie 7.1.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej.

#### **1. ZAMAWIAJĄCY:**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  
ul. O. Damiana Tynieckiego 20  
76-150 Darłowo  
tel. 94-314-67-76 fax. 94-314-67-76

#### **2. TRYB UDZIELENIA ZAMÓWIENIA:**

„Zapytanie ofertowe” na realizację zamówienia poniżej 30 000 euro, które nie jest zapytaniem o cenę w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 29 stycznia 2004 roku, zmienioną Ustawą z dnia 13 marca 2014r. Prawo zamówień publicznych (t. jedn. Dz.U. z 2013 r. poz. 907 z późn.zm.).

Postępowanie prowadzone będzie w oparciu o art. 4 pkt. 8 ustawy Prawo zamówień publicznych.

#### **3. PRZEDMIOT ZAMÓWIENIA:**

1. Przedmiotem Zamówienia jest przeprowadzenie kursu samoobrony dla 9 matek dzieci niepełnosprawnych - beneficjentów projektu systemowego „Szansa na rozwój” realizowanego w 2014 roku przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Darłowie.
2. W ramach realizacji projektu Zamawiający przewiduje 30 godzin zajęć.
3. Zakres tematyczny przedmiotu zamówienia powinien obejmować m.in.:  
**1.Podstawowe uderzenia ręczne i nożne stosowane w walce:**
  - Sposoby unikania ciosów oraz blokowanie ich
  - Uderzenie proste
  - Uderzenie sierpowe
  - Kopnięcie proste
  - Kombinacje uderzeń w ruchu
  - Niekonwencjonalne uderzenia
  - Praca na łapkach bokserskich

## **2. Zastosowanie dźwigni :**

- Zasady zakładania dźwigni
- Podstawowe dźwignie na stawy kończyn górnych

## **3. Uwolnienia z uchwytów i duszeń:**

- Obrona przed uchwytem za jedną i dwie ręce
- Obrona przed duszeniem
- Doskonalenie obrony przed dowolnym uchwytem i duszeniem

## **4. Obrona przed niebezpiecznym narzędziem (nóż)**

- Rodzaje ataków nożem i innym niebezpiecznym narzędziem
- Elementy techniki obrony przed nożem i niebezpiecznym narzędziem (praca ciałem, zejście z linii uderzenia, blok i obezwładnienie)

## **4. TERMIN REALIZACJI ZAMÓWIENIA**

Zamówienie będzie realizowane w okresie: lipiec - sierpień 2014 r.

## **5. MIEJSCE REALIZACJI**

Sala sportowa na terenie miasta Darłowo spełniająca wymogi do prowadzenia zajęć szkoleniowych.

## **6. WYMAGANIA ZAMAWIAJĄCEGO :**

### 1. Wymagania dotyczące osoby realizującej przedmiot zamówienia :

1) Posiadanie doświadczenia zawodowego z co najmniej 2 letnim doświadczeniem w prowadzeniu kursów-warsztatów w zakresie samoobrony;

### 2. Wymagane dokumenty:

- 1) Formularz ofertowy – załącznik nr 1 do zapytania ofertowego.
- 2) Wykaz osób, które będą realizować przedmiot zamówienia załącznik nr 2 do zapytania ofertowego.
- 3) dokumenty poświadczające doświadczenie osoby (osób) realizującej przedmiot zamówienia,
- 4) Szczegółowy program proponowanych zajęć z określeniem tematyki, ilości godzin, metod prowadzenia zajęć, itp.
- 5) Wstępny harmonogram realizacji przedmiotu zamówienia.

Dokumenty złożone w formie kserokopii muszą być opatrzone klauzulą „za zgodność z oryginałem” i poświadczone przez Wykonawcę.

### 3. Pozostałe wymagania:

- 1) Wykonawca, po zakończeniu realizacji zamówienia, dostarczy Zamawiającemu pełną dokumentację z przeprowadzonych zajęć, tj. dziennik zajęć z tematyką zajęć i wymiarem godzin, listy obecności na zajęciach, co najmniej 5 zdjęć na nośniku CD dokumentujące zajęcia, kserokopie zaświadczeń lub innych dokumentów potwierdzających ukończenie szkolenia.
- 2) Całość dokumentacji dot. prowadzonych zajęć oraz pomieszczenie, w którym prowadzone będą zajęcia musi być oznakowana logotypami POKL i UE oraz musi zawierać informację o współfinansowaniu projektu ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

## **7. OPIS KRYTERIÓW WYBORU OFERTY**

W trakcie rozpatrywania i wyboru ofert będzie brana pod uwagę cena brutto szkolenia. Kryterium – najniższa cena - 100% .

## **8. OPIS PRZYGOTOWANIA OFERTY:**

Ofertę należy przygotować zgodnie z wzorem stanowiącym załącznik nr 1 do „Zapytania ofertowego”.

Ofertę oraz wymagane dokumenty należy składać osobiście lub korespondencyjnie w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Darłowie, pokój nr 12 w terminie do dnia **17.06.2014** r. do godz. 14.00 w zamkniętej kopercie z dopiskiem : „**Oferta dot. świadczenia usług z zakresu - kursu samoobrony dla 9 matek dzieci niepełnosprawnych – beneficjentów projektu systemowego „ Szansa na rozwój”**” .

Oferty, które wpłyną do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Darłowie po terminie nie będą rozpatrywane.

Szczegółowych informacji w powyższej sprawie udziela Magdalena Witkowska w siedzibie MOPS w Darłowie, pokój nr 7 lub telefonicznie tel. 94-314-67-76.



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**Wojewódzki Urząd Pracy**  
w Szczecinie

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Człowiek- najlepsza inwestycja

Załącznik nr 1 do „Zapytania ofertowego”

## **FORMULARZ OFERTOWY**

### **Dane dotyczące Wykonawcy:**

Nazwa.....

Siedziba.....

Nr telefonu/faks.....

nr NIP.....

nr REGON.....

e: mail.....

### **Dane dotyczące Zamawiającego:**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. O.D. Tynieckiego 20

76-150 Darłowo

Odpowiadając na zapytanie ofertowe dotyczące świadczenia usług z zakresu - kursu samoobrony dla 9 matek dzieci niepełnosprawnych – beneficjentów projektu systemowego „ Szansa na rozwój”, realizowanego w 2014 roku przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Darłowie - oferuję wykonanie przedmiotu zamówienia zgodnie z zapytaniem ofertowym za kwotę:

Cena netto usługi - .....zł

(słownie: .....)

Cena brutto usługi - .....zł

(słownie:.....)

**Podana cena zawiera wszystkie koszty związane z realizacją przedmiotu zamówienia.**

Oświadczam, że:

- Zapoznałem się z opisem przedmiotu zamówienia i nie wnoszę do niego zastrzeżeń.
- Zobowiązuję się wykonać zamówienie w terminie : lipiec – sierpień 2014 r.
- Posiadam uprawnienia do wykonywania określonej działalności lub czynności, jeżeli ustawy nakładają obowiązek posiadania takich uprawnień.
- Posiadam niezbędną wiedzę i doświadczenie oraz potencjał techniczny, a także dysponuję osobami zdolnymi do wykonania zamówienia.
- Znajduję się w sytuacji ekonomicznej i finansowej zapewniającej wykonanie zamówienia.
- Nie podlegam wykluczeniu z postępowania o udzielenie zamówienia na mocy art. 24 ust. 1 Prawa zamówień publicznych.

Inne uwagi oferenta:

.....  
.....  
.....

....., dnia.....

\_\_\_\_\_  
podpis oferenta



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**Wojewódzki Urząd Pracy**  
w Szczecinie

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Człowiek- najlepsza inwestycja

Załącznik nr 2 do „Zapytania ofertowego”

Odpowiadając na zapytanie ofertowe dotyczące świadczenia usług z zakresu - kursu samoobrony dla 9 matek dzieci niepełnosprawnych – beneficjentów projektu systemowego „ Szansa na rozwój”, realizowanego w 2014 roku przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Darłowie- beneficjentów projektu systemowego „Szansa na rozwój”, przedstawiam poniżej wykaz osób, które będą uczestniczyć w realizacji zamówienia.

| Lp | Imię i nazwisko osoby realizującej przedmiot zamówienia | Kwalifikacje zawodowe | Doświadczenie zawodowe | Podstawa do dysponowania osobą |
|----|---|-----------------------|------------------------|--------------------------------|
| 1  |   |                       |                        |                                |
| 2  |   |                       |                        |                                |
| 3  |   |                       |                        |                                |

....., dnia.....

.....

Podpis wykonawcy