

???

Harmonogram wsparcia w projekcie "Seniorze trzymaj formę!" w miesiącu KWIECIEŃ 2022r.

Lp.	Nazwa udzielonego wsparcia	Data odbywania danego wsparcia	Godziny, w których przeprowadza ne jest dane wsparcie	Miejsce (adres) i uwagi
1	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	01.04.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
2	zajęcia z fizjoterapeutą	01.04.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 2 osoby
3	zajęcia brydżowe	01.04.2022r.	13.10-14.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
4	zajęcia sportowe	01.04.2022r.	15.00-16.00	ul. Szkolna 12, Darłowo
5	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	04.04.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
6	zajęcia manualne	04.04.2022r.	8.00-11.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
7	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	05.04.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
8	zajęcia z fizjoterapeutą	05.04.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 3 osoby
9	zajęcia taneczne	05.04.2022r.	10.00-12.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
10	zajęcia muzyczne	05.04.2022r.	10.00-12.00	Stołówka PKPS Darłowo
11	zajęcia sportowe	05.04.2022r.	15.00-16.00	ul. Szkolna 12, Darłowo
12	zajęcia komputerowe	05.04.2022r.	16.00-18.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
13	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	06.04.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
14	zajęcia florystyczne	06.04.2022r.	8.00-11.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
15	zajęcia z fizjoterapeutą	06.04.2022r.	9.00-12.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 3osoby
16	zajęcia komputerowe	06.04.2022r.	16.00-18.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
17	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	07.04.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
18	zajęcia z fizjoterapeutą	07.04.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa56, Darłowo 3 osoby
19	zajęcia manualne	07.04.2022r.	8.00-11.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
20	zajęcia muzyczne	07.04.2022r.	10.00-11.30	Stołówka PKPS Darłowo
21	zajęcia ceramiczne	07.04.2022r.	13.00-14.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
22	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	08.04.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
23	spotkanie ze specjalista Dietetyk	08.04.2022r.	9.00-10.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
24	zajęcia kulinarne	08.04.2022r.	9.00-12.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
25	zajęcia brydżowe	08.04.2022r.	13.10-14.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
26	zajęcia sportowe	08.04.2022r.	15.00-16.00	ul. Szkolna 12, Darłowo
27	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	11.04.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
28	zajęcia manualne	11.04.2022r.	8.00-11.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
30	zajęcia z fizjoterapeutą	11.04.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 2 osoby
31	poraadnictwo specjalistyczno-prawne	11.04.2022r.	13.30-15.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
32	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	12.04.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
33	zajęcia z fizjoterapeutą	12.04.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa56, Darłowo 3 osoby
34	zajęcia taneczne	12.04.2022r.	10.00-12.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
35	zajęcia muzyczne	12.04.2022r.	10.00-11.30	Stołówka PKPS Darłowo
36	zajęcia sportowe	12.04.2022r.	15.00-16.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
37	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	13.04.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
38	zajęcia z fizjoterapeutą	13.04.2022r.	9.00-12.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 5osób
39	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	14.04.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
40	śniadanie wielkanocne	14.04.2022r.	10.00-12.00	Restauracja Darłowo
41	zajęcia z fizjoterapeutą	14.04.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 3osoby
42	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	15.04.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
43	zajęcia brydżowe	15.04.2022r.	13.10-14.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
44	zajęcia sportowe	15.04.2022r.	15.00-16.30	ul.Szkolna 12, Darłowo
45	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	19.04.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo

46	zajęcia taneczne	19.04.2022r.	10.00-12.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
47	zajęcia sportowe	19.04.2022r.	15.00-16.30	ul.Szkolna 12, Darłowo
48	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	20.04.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
49	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	21.04.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
50	zajęcia z fizjoterapeutą	21.04.2022r.	9.00-13.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 4 osoby
51	zajęcia muzyczne	21.04.2022r.	10.00-11.30	Stołówka PKPS Darłowo
52	zajęcia ceramiczne	21.04.2022r.	13.00-14.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
53	KINO	21.04.2022r.	17.00-19.00	Kino BAJKA Darłowo
54	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	22.04.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
55	zajęcia z fizjoterapeutą	22.04.2022r.	9.00-10.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 1 osoba
56	zajęcia kulinarne	22.04.2022r.	9.00-12.30	ul.Szkolna 12, Darłowo
57	zajęcia ze specjalista Dietetyk	22.04.2022r.	9.00-10.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
58	uroczystość Akcja Zonkile	22.04.2022r.	11.00-13.00	DOK
59	zajęcia brydżowe	22.04.2022r.	13.10-14.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
60	zajęcia sportowe	22.04.2022r.	15.00-16.30	ul.Szkolna 12, Darłowo
61	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	25.04.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
62	zajęcia z fizjoterapeutą	25.04.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 3 osoby
63	Wycieczka	25.04.2022r.	8.00-19.00	Połczyn Zdrój
65	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	26.04.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
66	zajęcia z fizjoterapeutą	26.04.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 3 osoby
67	zajęcia taneczne	26.04.2022r.	10.00-12.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
68	zajęcia muzyczne	26.04.2022r.	10.00-11.30	Stołówka PKPS Darłowo
69	zajęcia sportowe	26.04.2022r.	15.00-16.30	ul.Szkolna 12, Darłowo
70	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	27.04.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
71	zajęcia manualne	27.04.2022r.	8.00-11.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
72	zajęcia z fizjoterapeutą	27.04.2022r.	9.00-12.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 5 osób
73	warsztaty psychologiczne dla opiekunów faktycznych	27.04.2022r.	12.00-14.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
74	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	28.04.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
75	poradnictwo specjalistyczno-psychologiczne	28.04.2022r.	8.00-11.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
76	zajęcia muzyczne	28.04.2022r.	10.00-11.30	Stołówka PKPS Darłowo
77	zajęcia ceramiczne	28.04.2022r.	12.00-14.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
78	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	29.04.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
79	zajęcia komputerowe	29.04.2022r.	9.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
80	zajęcia brydżowe	29.04.2022r.	13.10-13.50	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
81	zajęcia sportowe	29.04.2022r.	15.00-16.30	ul.Szkolna 12, Darłowo