

Harmonogram wsparcia w projekcie "Seniorze trzymaj formę!" w miesiącu WRZESIEŃ 202

Lp.	Nazwa udzielonego wsparcia	Data odbywania danego wsparcia	Godziny, w których przeprowadzane jest dane wsparcie	Miejsce (adres) i uwagi
1	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	01.09.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
2	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	02.09.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
3	zajęcia z fizjoterapeutą	02.09.2022r.	9.00-13.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 4 osoby
4	zajęcia brydżowe	02.09.2022r.	13.10-14.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
5	zajęcia sportowe	02.09.2022r.	15.00-16.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
6	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	05.09.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
7	zajęcia manualne	05.09.2022r.	8.00-11.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
8	zajęcia z fizjoterapeutą	05.09.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 2 osoby
9	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	06.09.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
10	zajęcia komputerowe	06.09.2022r.	10.00-14.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
11	zajęcia z fizjoterapeutą	06.09.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 2 osoby
12	zajęcia taneczne	06.09.2022r.	10.00-11.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
13	zajęcia sportowe	06.09.2022r.	15.00-16.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
14	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	07.09.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
15	zajęcia komputerowe	07.09.2022r.	10.00-14.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
16	zajęcia z fizjoterapeutą	07.09.2022r.	9.00-13.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 6 osob
17	zajęcia taneczne	07.09.2022r.	10.00-11.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
18	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	08.09.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
19	zajęcia z fizjoterapeutą	08.09.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 2 osoby
20	zajęcia muzyczne	08.09.2022r.	10.00-11.30	Stołówka PKPS Darłowo
21	zajęcia ceramiczne	08.09.2022r.	12.00-14.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
22	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	09.09.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
23	zajęcia z fizjoterapeutą	09.09.2022r.	9.00-13.00	ul.Wałowa56, Darłowo 4 osoby
24	spotkanie ze specjalista Dietetyk	09.09.2022r.	9.00-10.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
25	zajęcia kulinarne	09.09.2022r.	9.00-12.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
26	zajęcia brydżowe	09.09.2022r.	13.10-14.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
27	zajęcia sportowe	09.09.2022r.	15.00-16.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
28	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	12.09.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
29	zajęcia manualne	12.09.2022r.	8.00-11.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
30	zajęcia z fizjoterapeutą	12.09.2022r.	15.00-17.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 2 osoby
31	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	13.09.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
32	zajęcia z fizjoterapeutą	13.09.2022r.	15.00-17.00	ul.Wałowa56, Darłowo 2osoby
33	zajęcia taneczne	13.09.2022r.	10.00-11.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
34	zajęcia muzyczne	13.09.2022r.	10.00-11.30	Stołówka PKPS Darłowo
35	zajęcia sportowe	13.09.2022r.	15.00-16.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
36	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	14.09.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
37	Zajęcia florystyczne	14.09.2022r.	8.00-11.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
38	zajęcia z fizjoterapeutą	14.09.2022r.	8.00-13.00,15.00-17.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 6osób
39	zajęcia taneczne	14.09.2022r.	10.00-11.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
40	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	15.09.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
41	zajęcia z fizjoterapeutą	15.09.2022r.	15.00-17.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 2 osoby
42	zajęcia muzyczne	15.09.2022r.	10.00-11.30	Stołówka PKPS Darłowo
43	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	16.09.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
44	zajęcia brydżowe	16.09.2022r.	13.10-14.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
45	zajęcia sportowe	16.09.2022r.	15.00-16.30	ul.Szkolna 12, Darłowo
46	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	19.09.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
47	zajęcia manualne	19.09.2022r.	8.00-11.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
48	zajęcia z fizjoterapeutą	19.09.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 2 osoby
49	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	20.09.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
50	zajęcia z fizjoterapeutą	20.09.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 2 osoby
51	zajęcia taneczne	20.09.2022r.	10.00-12.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo

Sheet1

52	zajęcia sportowe	20.09.2022r.	15.00-16.30	ul.Szkolna 12, Darłowo
53	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	21.09.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
54	wycieczka Bytów	21.09.2022r.	8.00-16.00	Darłowo-Bytów-Darłowo
55	zajęcia z fizjoterapeutą	21.09.2022r.	9.00-13.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 4 osoby
56	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	22.09.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
57	zajęcia specjalistyczno-psychologiczne	22.09.2022r.	8.00-11.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
58	zajęcia muzyczne	22.09.2022r.	10.00-11.30	Stołówka PKPS Darłowo
59	zajęcia ceramiczne	22.09.2022r.	12.00-14.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
60	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	23.09.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
61	wieczorek taneczny	23.09.2022r.	16.00	Restauracja Darłowo
61	zajęcia ze specjalista Dietetyk	23.09.2022r.	9.00-10.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
63	zajęcia brydżowe	23.09.2022r.	13.10-14.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
64	zajęcia sportowe	23.09.2022r.	15.00-16.00	ul.Szkolna 12, Darłowo
65	zajęcia kulinarne	23.09.2022r.	9.00-12.30	ul.Szkolna 12, Darłowo
66	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	26.09.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
67	zajęcia manualne	26.09.2022r.	9.00-12.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
68	zajęcia specjalistyczno-prawnicze	26.09.2022r.	13.30-15.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
69	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	27.09.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
70	zajęcia taneczne	27.09.2022r.	10.00-11.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
71	zajęcia muzyczne	27.09.2022r.	10.00-11.30	Stołówka PKPS Darłowo
72	zajęcia sportowe	27.09.2022r.	15.00-16.00	ul.Szkolna 12, Darłowo
73	zajęcia taneczne	28.09.2022r.	10.00-11.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
74	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	29.09.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
75	zajęcia muzyczne	29.09.2022r.	10.00-11.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
76	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	30.09.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
77	zajęcia brydżowe	30.09.2022r.	13.10-13.50	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
78	zajęcia sportowe	30.09.2022r.	15.00-16.00	ul.Szkolna 12, Darłowo