

## Sheet1

## Harmonogram wsparcia w projekcie "Seniorze trzymaj formę!" w miesiącu CZERWIEC 2022r.

Lp.	Nazwa udzielonego wsparcia	Data odbywania danego wsparcia	Godziny, w których przeprowadzane jest dane wsparcie	Miejsce (adres) i uwagi
1	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	01.06.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
2	zajęcia z fizjoterapeutą	01.06..2022r.	9.00-13.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 6 osoby
3	zajęcia taneczne	01.06..2022r.	10.00-11.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
4	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	02.06.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
6	zajęcia z fizjoterapeutą	02.06.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 2 osoby
7	zajęcia muzyczne	02.06.2022r.	10.00-11.30	Stołówka PKPS Darłowo
8	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	03.06.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
9	zajęcia specjalistyczno-psychologiczne	03.06.2022r.	8.00-11.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
10	zajęcia brydżowe	03.06.2022r.	13.10-14.10	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
11	zajęcia sportowe	03.06.2022r.	15.00-16.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
12	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	06.06.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
14	zajęcia manualne	06.06.2022r.	8.00-11.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
15	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	07.06.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
16	zajęcia z fizjoterapeutą	07.06.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 2 osoby
17	zajęcia taneczne	07.06.2022r.	10.00-11.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
18	zajęcia muzyczne	07.06.2022r.	10.00-11.30	Stołówka PKPS Darłowo
19	zajęcia komputerowe	07.06.2022r.	10.00-14.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
20	zajęcia sportowe	07.06.2022r.	15.00-16.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
21	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	08.06.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
22	zajęcia z fizjoterapeutą	08.06.2022r.	9.00-13.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 4 osoby
23	zajęcia taneczne	08.06.2022r.	10.00-11.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
24	zajęcia komputerowe	08.06.2022r.	10.00-14.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
25	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	09.06.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
26	zajęcia z fizjoterapeutą	09.06.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa56, Darłowo 2 osoby
27	zajęcia muzyczne	09.06.2022r.	10.00-11.30	Stołówka PKPS Darłowo
28	zajęcia ceramiczne	09.06.2022r.	12.00-14.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
29	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	10.06.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
30	zajęcia ze specjalista Dietetyk	10.06.2022r.	9.00-10.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
31	zajęcia kulinarne	10.06.2022r.	9.00-12.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
32	zajęcia z fizjoterapeutą	10.06.2022r.	9.00-13.00	ul.Wałowa56, Darłowo 4 osoby
33	zajęcia kulinarne	10.06.2022r.	9.00-12.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
34	zajęcia brydżowe	10.06.2022r.	13.10-14.10	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
35	zajęcia sportowe	10.06.2022r.	15.00-16.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
36	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	13.06.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
37	zajęcia manualne	13.06.2022r.	8.00-11.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
38	zajęcia z fizjoterapeutą	13.06.2022r.	9.00-13.00	ul.Wałowa56, Darłowo 4osoby
39	zajęcia specjalistyczno-prawne	13.06.2022r.	13.30-15.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
40	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	14.06.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
41	zajęcia z fizjoterapeutą	14.06.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa56, Darłowo 2 osoby
42	zajęcia taneczne	14.06.2022r.	10.00-12.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
43	zajęcia muzyczne	14.06.2022r.	10.00-11.30	Stołówka PKPS Darłowo
44	zajęcia sportowe	14.06.2022r.	15.00-16.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
45	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	15.06.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
46	WYCIECZKA WAŁCZ	15.06.2022r.	1.07.2000	DARŁOWO-WAŁCZ-DARŁOWO
47	zajęcia z fizjoterapeutą	15.06.2022r.	9.00-13.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 4osoby
48	Dzień wolny- Święto	16.06.2022r.		
49	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	17.06.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
50	zajęcia z fizjoterapeutą	17.06.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 2osoby
51	zajęcia brydżowe	17.06.2022r.	13.10-14.10	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
52	zajęcia sportowe	17.06.2022r.	15.00-16.30	ul.Szkolna 12, Darłowo
53	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	20.06.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo

## Sheet1

54	zajęcia manualne	20.06.2022r.	8.00-11.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
55	zajęcia z fizjoterapeutą	20.06.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 2 osoby
56	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	21.06.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
57	zajęcia z fizjoterapeutą	21.06.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 2 osoby
58	zajęcia taneczne	21.06.2022r.	10.00-11.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
59	zajęcia sportowe	21.06.2022r.	15.00-16.30	ul.Szkolna 12, Darłowo
60	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	22.06.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
61	zajęcia z fizjoterapeutą	22.06.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 2osoby
62	zajęcia taneczne	22.06.2022r.	10.00-11.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
63	zajęcia florystyczne	22.06.2022r.	8.00-11.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
64	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	23.06.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
65	zajęcia z fizjoterapeutą	23.06.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 2 osoby
66	zajęcia muzyczne	23.06.2022r.	10.00-11.30	Stołówka PKPS Darłowo
67	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	24.06.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
68	zajęcia ze specjalista Dietetyk	24.06.2022r.	9.00-10.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
69	zajęcia brydżowe	24.06.2022r.	13.10-14.10	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
70	zajęcia sportowe	24.06.2022r.	15.00-16.30	ul.Szkolna 12, Darłowo
71	zajęcia kulinarne	24.06.2022r.	9.00-12.30	ul.Szkolna 12, Darłowo
72	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	27.06.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
73	zajęcia manualne	27.06.2022r.	8.00-11.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
74	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	28.06.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
75	warsztaty psychologiczne	28.06.2022r.	9.00-11.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
76	zajęcia taneczne	28.06.2022r.	10.00-11.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
77	zajęcia sportowe	28.06.2022r.	15.00-16.30	ul.Szkolna 12, Darłowo
78	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	29.06.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
79	zajęcia taneczne	29.06.2022r.	10.00-11.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
80	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	30.06.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
81	zajęcia muzyczne	30.06.2022r.	10.00-12.00	Stołówka PKPS Darłowo
82	zajęcia ceramiczne	30.06.2022r.	12.00-14.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo