

Harmonogram wsparcia w projekcie "Seniorze trzymaj formę!" w miesiącu sierpniu 2021 r.

Lp.	Nazwa udzielonego wsparcia	Data odbywania danego wsparcia	Godziny, w których przeprowadzane jest dane wsparcie	Miejsce (adres) i uwagi
1	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-08-02	8.00 - 13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
2	zajęcia manualne	2021-08-02	8.00 - 11.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
3	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-08-03	8.00 - 13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
4	zajęcia z fizjoterapeutą	2021-08-03	9.00 - 11.00	na 2 stanowiskach
5	zajęcia muzyczne	2021-08-03	10.00 - 12.30	Stołówka PKPS Darłowo
6	zajęcia sportowe	2021-08-03	15.15-16.15	ul.Szkolna 12, Darłowo
7	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-08-04	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
8	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-08-05	8.00 - 13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
9	zajęcia z fizjoterapeutą	2021-08-05	9.00 - 11.00	na 2 stanowiskach
10	zajęcia muzyczne	2021-08-05	10.00 - 11.00	Stołówka PKPS Darłowo
11	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-08-06	8.00 - 13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
12	poradnictwo psychologiczne	2021-08-06	9.00 – 12.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
13	zajęcia sportowe	2021-08-06	14.15 – 16.15	ul. Szkolna 12, Darłowo
14	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-08-09	8.00 - 13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
15	zajęcia manualne	2021-08-09	8.00 - 11.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
16	zajęcia sportowe	2021-08-09	14.15 – 16.15	ul. Szkolna 12, Darłowo
17	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-08-10	8.00 - 13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
18	zajęcia z fizjoterapeutą	2021-08-10	9.00 - 11.00	na 2 stanowiskach
19	zajęcia muzyczne	2021-08-10	10.00 - 11.00	Stołówka PKPS Darłowo
20	zajęcia sportowe	2021-08-10	15.15 – 16.15	ul. Szkolna 12, Darłowo
21	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-08-11	8.00 - 13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
22	zajęcia florystyczne	2021-08-11	8.00 - 11.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
23	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-08-12	8.00 - 13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
24	zajęcia z fizjoterapeutą	2021-08-12	9.00 - 11.00	na 2 stanowiskach
25	zajęcia muzyczne	2021-08-12	10.00 - 11.00	Stołówka PKPS Darłowo
26	wycieczka krajoznawcza do Szczecinka	2021-08-13	9.00 - 17.00	Szczecinek
27	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-08-16	8.00 - 13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
28	zajęcia manualne	2021-08-16	8.00 - 11.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
29	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-08-17	8.00 - 13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
30	warsztaty psychologiczne dla opiekunów faktycznych	2021-08-17	9.00-11.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
31	zajęcia z fizjoterapeutą	2021-08-17	9.00 - 11.00	na 2 stanowiskach
32	zajęcia muzyczne	2021-08-17	10.00 - 11.00	Stołówka PKPS Darłowo
33	zajęcia sportowe	2021-08-17	15.15 – 17.15	ul. Szkolna 12, Darłowo
34	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-08-18	8.00 - 13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
36	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-08-19	8.00 - 13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
37	zajęcia taneczne	2021-08-19	9.00-10.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
38	zajęcia brydżowe	2021-08-19	10.00-11.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
39	zajęcia z fizjoterapeutą	2021-08-19	9.00 - 11.00	na 2 stanowiskach
40	zajęcia muzyczne	2021-08-19	10.00 - 11.00	Stołówka PKPS Darłowo
41	zajęcia kulinarne	2021-08-19	14.00 - 17.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
42	wieczorek taneczny	2021-08-19	16.00 - 19.00	ul. Powstańców warszawskich 20, Darłowo
43	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-08-20	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
44	zajęcia ceramiczne	2021-08-20	9.00-10.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
45	zajęcia sportowe	2021-08-20	14.15 – 16.15	ul. Szkolna 12, Darłowo
46	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-08-23	8.00 - 13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
47	zajęcia z fizjoterapeutą	2021-08-23	9.00-11.00	na 2 stanowiskach
	zajęcia komputerowe	2021-08-23	16.00-18.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
48	zajęcia manualne	2021-08-23	8.00 - 11.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo

49	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-08-24	8.00 - 13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
50	zajęcia z fizjoterapeutą	2021-08-24	9.00 - 11.00	ul. Wałowa 56, Darłowo - 1 osoba na 2 stanowiskach
51	zajęcia muzyczne	2021-08-24	10.00 - 11.00	Stołówka PKPS Darłowo
52	zajęcia komputerowe	2021-08-24	16.00-18.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
53	zajęcia sportowe	2021-08-24	15.15 – 16.15	ul. Szkolna 12, Darłowo
54	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-08-25	8.00 - 13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
55	zajęcia z fizjoterapeutą	2021-08-25	9.00-11.00	ul. Wałowa 56, Darłowo-4 osoby na 2 stanowiskach
56	spotkanie ze specjalista -dietetyk	2021-08-25	9.00-11.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
57	wyjście do kina	2021-08-25	19.00 - 21.00	Kino Bajka
58	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-08-26	8.00 - 13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
59	zajęcia z fizjoterapeutą	2021-08-26	9.00 - 9.45, 10.00 - 10.45	ul. Wałowa 56, Darłowo - 2 osoby
60	zajęcia muzyczne	2021-08-26	10.00 - 11.00	Stołówka PKPS Darłowo
61	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-08-27	8.00 - 13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
62	zajęcia z fizjoterapeutą	2021-08-27	9.00-10.15	ul. Wałowa 56, Darłowo-2 osoby na 2 stanowiskach
63	zajęcia sportowe	2021-08-27	14.15 – 15.15	ul. Szkolna 12, Darłowo
64	zajęcia brydżowe	2021-08-27	13.00-14.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
65	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-08-30	8.00 - 13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
66	poradnictwo prawnicze	2021-08-30	13.30-15.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
67	zajęcia ceramiczne	2021-08-30	15.00-16.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
68	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-08-31	8.00 - 13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
69	zajęcia kulinarne	2021-08-31	14.00-17.30	ul. Szkolna 12, Darłowo